

BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner à : INCTB – 48 rue Gaspard de Coligny– 14200 Hérouville
Saint-Clair ou inscription@inctb.net

Nom : _____ Prénom ; _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ E-mail : _____

Intitulé de la formation : _____

Dates : _____ Dates : _____

Dates : _____ Coût : _____

Prise en charge : ☐ Personnelle ☐ Société

Dans le cas d'une prise en charge par la Société:

Société: _____

Personne à contacter : _____

Adresse: _____

Code postal : _____ Ville : _____

Adresse de facturation (si différente) : _____

REGLEMENT :

Pris en charge personnelle :

☐ Ci-joint un chèque d'acompte de 10% : _____ € (à l'ordre de l'INCTB)

☐ Virement ce jour d'un acompte de 10% (RIB joint)

Prise en charge société : règlement à réception de facture en fin de formation.

Fait à :

Le :

Signature :

Cachet de la société :

Particuliers

Pour s'inscrire, adressez-nous le bulletin d'inscription disponible ci-dessous accompagné d'un chèque ou d'un virement d'acompte de 10% (le solde de la formation sera à régler au premier jour de formation en 1 à 9 mensualités possibles). En cas d'annulation au moins un mois avant le début de la formation, l'acompte est remboursé, en cas d'annulation moins d'un mois avant la formation, un avoir est créé valable sur une autre session de formation.

Entreprises

Si vous désirez suivre la formation en tant que salarié, informez votre employeur. Celui-ci devra nous adresser le bulletin d'inscription. A réception de celui-ci, nous lui ferons parvenir une convention de formation à nous retourner pour confirmer votre participation. Le règlement se fait à réception de facture en fin de formation.

Calendrier et tarif des formations

- si vous avez déjà suivi une formation à l'INCTB, vous bénéficiez d'une réduction de 15% sur une nouvelle formation.
- si vous avez déjà suivi deux formations à l'INCTB, vous bénéficiez d'une réduction de 30% sur une nouvelle formation.

COMMUNICATION ET MOBILISATION DES RESSOURCES HUMAINES

Praticien en PNL et Hypnose ericksonienne

Prise en charge personnelle	Prise en charge société
Technicien 1 : 660 euros TCC	Technicien 1 : 1052 euros TCC
Technicien 2 : 770 euros TCC	Technicien 2 : 1196 euros TCC
Praticien : 770 euros TCC	Praticien : 1196 euros TCC
Intégralité de la formation (Technicien 1 + Technicien 2 + Praticien) : 2000 euros TCC	Intégralité de la formation (Technicien 1 + Technicien 2 + Praticien) : 3109 euros TCC

Technicien 1 : du 4 au 9 avril 2026 (6 jours).
Technicien 2 : Du 4 au 10 mai 2026 (7 jours)
Praticien : 1er au 7 juin 2026 (7 jours)

Autres dates Juillet / août 2026 bientôt disponibles.

GESTION DU STRESS / PREVENTION BURN-OUT

Prise en charge personnelle	Prise en charge société
Gestion du stress / prévention burn-out : 800,00 TTC	Gestion du stress / prévention burn-out : 960,00 TTC
Réduction 15% : 680,00 euros	
Réduction 30% : 560,00 euros	

DU 22 au 25 janvier 2026

HYPNOSE et THERAPIE BREVE des PROBLEMATIQUES DE POIDS

Prise en charge personnelle	Prise en charge société
Thérapie brève des troubles du comportement alimentaire : 800,00 euros TCC	Thérapie brève des troubles du comportement alimentaire : 960,00 euros TCC
Réduction 15% : 680,00 euros	
Réduction 30% : 560,00 euros	

Du 12 au 15 mars 2026

FORMATION FORMATEUR PROFESSIONNEL

Prise en charge personnelle	Prise en charge société
Formation formateur professionnel : 1000,00 euros TCC	Formation formateur professionnel : 1540,00 euros TCC
Réduction 15% : 850,00 euros	
Réduction 30% : 700,00 euros	

Dates à Venir

THERAPIE BREVE de l'EMPRISE NARCISSIQUE

Prise en charge personnelle	Prise en charge société
Thérapie brève de l'emprise narcissique : 800,00 euros TCC	Thérapie brève de l'emprise narcissique : 960,00 euros TCC
Réduction 15% : 680,00 euros	
Réduction 30% : 560,00 euros	

Dates à venir

THERAPIE BREVE des TROUBLES ANXIEUX

Prise en charge personnelle	Prise en charge société
Thérapie brève des troubles anxieux : 800,00 euros TCC	Thérapie brève des troubles anxieux : 1200,00 euros TCC
Réduction 15% : 680,00 euros	
Réduction 30% : 560,00 euros	

1ère partie : du 17 au 19 janvier 2025 – **2ème partie** : du 31 janvier au 2 février 2025

THERAPIE BREVE des DEPENDANCES

Prise en charge personnelle	Prise en charge société
Thérapie brève des dépendances : 800,00 euros TCC Réduction 15% : 680,00 euros Réduction 30% : 560,00 euros	Thérapie brève des dépendances : 960,00 euros TCC

DEVELOPPER SON CHARISME / CONFIANCE EN SOI

Prise en charge personnelle	Prise en charge société
Développer son charisme : 800,00 euros TCC Réduction 15% : 680,00 euros Réduction 30% : 560,00 euros	Développer son charisme : 960,00 euros TCC

HYPNOSE, THERAPIE BREVE et COACHING DE L'ENFANT

Prise en charge personnelle	Prise en charge société
Hypnose et thérapie brève de l'enfant : 900,00 euros TCC Réduction 15% : 765,00 euros Réduction 30% : 630,00 euros	Hypnose et thérapie brève de l'enfant : 1195,00 euros TCC

COMMUNICATION ET MOBILISATION DES RESSOURCES HUMAINES

Maître praticien en PNL et Hypnose ericksonienne

Prise en charge personnelle	Prise en charge société
Maître-praticien : 1200,00 euros TCC Réduction 15% : 1020,00 euros Réduction 30% : 840,00 euros	Maître-praticien : 1480,00 euros TCC

Dates à venir

Bulletin d'inscription : imprimez le bulletin d'inscription et retournez-le par courrier à :
INCTB / 48 rue Gaspard de Coligny / 14200 Hérouville Saint Clair

Pour tous renseignements complémentaires : 06 24 56 54 81

Renseignements administratifs :

N° Déclaration d'existence : 28 14 03 12 114 / N° SIRET : 39890886300069 / Code APE : 8690F

Païement par virement – RIB

Titulaire du compte : Boutillier - INCTB 48 rue Gaspard de Coligny 14200 Hérouville Saint-Clair / France		Domiciliation : Banque postale Centre financier de Rouen 76900 Rouen	
Etablissement	Guichet	n° de compte	Clé RIB
20041	01014	0735022R035	85
IBAN - Identifiant international de compte FR 98 20041 01014 0735022R035 85		BIC - Identifiant international de l'établissement : PSSTFRPPROU	

INCTB – Institut Normand de Coaching et de Thérapies Brèves
48, rue Gaspard de Coligny – 14200 Hérouville Saint-Clair
Mail : contact@inctb.net / Web : www.inctb.net / Tell : 0624565481

PROGRAMME DES FORMATIONS

Des RDV individuels de supervision avec le formateur sont inclus dans chaque processus de formation pur vous accompagner à votre convenance dans la mise en œuvre de vos apprentissages.

COMMUNICATION ET MOBILISATION DES RESSOURCES HUMAINES

Praticien en PNL et Hypnose ericksonienne

La formation de praticien est professionnalisante : elle vise à intégrer et développer les savoir-être et savoir-faire de l'hypnose ericksonienne et de la PNL dans les domaines de la communication, de l'accompagnement, du coaching ou de la thérapie.

Technicien 1 / Notions	Techniques	
- Panorama ericksonien - Carte du monde - Intention positive - Système et écologie - Mirroring / pacing / leading - Intuition - Communication verbale et non-verbale - Congruence - Filtres neurologiques - Prédominances cérébrales - Proxémique - Entrer en relation	- Trisur l'autre - Position et changement - Outils conversationnels - Submodalités - Conscient et inconscient - Confusion - Milton langage - Etat modifié de conscience - Induction - Dissociation - Transe hypnotique - Structure d'une séance d'hypnose	- Calibration - Orientation sensorielle - Synchronisation - Reformulation - Détermination d'objectif - Observation - Questionnement - Premiers accompagnements - Ancrage - Langage ericksonien - Fusibles - 1re technique : Evolution et changement.

Technicien 2 / Notions	Techniques	
- Approfondissements - Le recadrage - Meta-programmes - Croyances - Typologie de la personne - Le langage de précision - Niveaux logiques - Modèle des parties - L'alliance - Le changement - Autohypnose	- Inductions - Technique de Rossi - Technique des allergies - Technique de double dissociation (phobies) - Technique de deuil - Travail des croyances - Recherche et installation de ressources - Recadrage - Travail des parties - Phénomènes hypnotiques (signaling, lévitation, catalepsie, ...) - Désactivation	

Praticien / Notions	Techniques
- Stratégies ericksoniennes - Orientation solutions - Thérapie stratégique - Systémique - Psychobiologie - Etats de conscience - Métaphores - Hypnose conversationnelle - Prescription de tâches - Etudes de cas	- Amnésie - Physiomimétique - Traitement de la douleur - Distorsion temporelle - Ligne du temps - Régression - Futurisation - Ré-empreinte - Remodélisation d'histoire de vie - Meta systémique
Diplôme praticien (dernier jour)	

COMMUNICATION ET MOBILISATION DES RESSOURCES HUMAINES

Maître Praticien en PNL et Hypnose ericksonienne

L'objectif de ce niveau maître praticien est de conscientiser et de développer les compétences acquises en praticien, d'intégrer de nouvelles connaissances, notionnelles et pratiques et de maîtriser de manière multidimensionnelle les processus de communication, d'évolution et de changement.

Approfondissements : - Développer encore son acuité sensorielle - Développer encore sa flexibilité - Développer efficacité et précision des interventions - Mettre en place une démarche hypnotique personnelle et naturelle. Intégrations : - Comprendre et appréhender de manière approfondie l'expérience subjective - Explorer les différents niveaux de l'expérience - Mobiliser avec précision chez le client créativité, mise en action et feed-back - Sous-modalités et neurophysiologie	- Détection et modification des croyances - Travail sur la temporalité - Travail des positions perceptuelles - Détection et modification des meta-programmes - Les stratégies : identification et installation - La modélisation des compétences - La puissance du langage - Données stratégiques - Données orientées solutions - Meta systémique - Travail des âges clandestins - Apprentissages de techniques approfondies de PNL et d'hypnose - Etudes de cas
--	--

THERAPIE BREVE DES TROUBLES ANXIEUX (+ Désensibilisation et intégration oculaire)

Cette formation se consacre à la remise en cause des troubles anxieux de manière pertinente et efficace. Elle propose une connaissance des troubles, de leur processus et un apprentissage des techniques adaptées issues des thérapies brèves.

1) Panorama des différents troubles anxieux et de leurs processus essentiels : - Phobie spécifique - Trouble panique et agoraphobie - Phobie sociale - Anxiété généralisée - Trouble obsessionnel compulsif - Stress post traumatique - Problématiques en lien avec des processus anxieux comme le trac, la timidité, la confiance en soi... 2) Panorama des différentes approches et de leur structures agissantes : approche cognitive et comportementale, hypnose ericksonienne, désensibilisation par mouvements oculaires, PNL, approche systémique et stratégique, orientation solutions, techniques psycho-corporelles. 3) L'anxiété et son approche générale : - Présupposés agissants du thérapeute et de la thérapie de l'anxiété.	- Positionnement et communication du thérapeute. - Communication et changement : les différentes techniques conversationnelles. - Développement de compétences. - Travail du paradoxe et du double lien. - Travail métaphorique. - Prescription de tâches. 4) Le modèle de thérapie brèves adapté à chaque trouble anxieux : - Aborder le psycho-corporel - Remettre en cause les cognitions - Générer de nouveaux comportements - Travailler les émotions - Intervenir au niveau systémique - L'écologie du changement Cette formation propose en complément aux différents apprentissages techniques un Certificat de Désensibilisation et d'intégration oculaire.
--	--

THERAPIE BREVE DES DEPENDANCES

Cette formation est centrée sur les dépendances : connaissance approfondie des différents troubles, notions et processus puis remise en cause pluri-disciplinaire. Il s'agit de développer les savoir-être et savoir faire adaptés à une remise en cause des différentes addictions.

1) Panorama des différents troubles. Exposé des processus spécifiques aux différentes addictions : alcool, tabac, toxicomanies, dépendance affective, jeux... 2) Panorama des différentes approches et de leur structures agissantes : La formation est intégrative : il s'agit de sélectionner dans les différentes approches de thérapies brèves des techniques adaptées à la remise en cause de la problématique et à la production du changement : approche cognitive et comportementale, hypnose ericksonienne, PNL, approche systémique et stratégique, orientation solutions, techniques psycho-corporelles... Si nécessaire, une initiation à l'hypnose ericksonienne sera proposée.	3) Les dépendances et leur approche générale : - Présupposés de la thérapie et du thérapeute - La relation thérapeutique - Orientation problème et orientation solutions - Les différentes techniques conversationnelles - Recherche motivationnelle - Travail des parties (intra-psychiques) - Travail des intentions positives - Prescription de tâches 4) Modèle de thérapie brève adapté à chaque dépendance : - Approches psycho-corporelles - Travail cognitif et comportemental - Travail des émotions. - Intervenir au niveau systémique et familial. - Protocoles et spécificités pour chaque dépendance.
---	---

THERAPIE BREVE DES TROUBLES ALIMENTAIRES

Cette formation vous propose d'acquérir une connaissance approfondie des processus agissants dans le cadre des troubles alimentaires et de développer des techniques très efficaces de remise en cause de ces difficultés.

1) Panorama des différents troubles du comportement alimentaire et de leurs processus essentiels (anorexie, boulimie, hyperphagie, surpoids,..) 2) Panorama des différentes approches et de leur structures agissantes (approche cognitive et comportementale, hypnose ericksonienne, PNL, approche systémique et stratégique, orientation solutions). 3) Les troubles du comportement alimentaire et leur approche générale : - Présupposés du thérapeute et de la thérapie - La relation thérapeutique - Systémique et âges clandestins - Travail du paradoxe et du double lien. - Travail métaphorique. - Prescription de tâches.	4) Le modèle de thérapie brèves adapté à chaque trouble alimentaire prenant en compte les dimensions : - psycho-corporelles - émotionnelles - cognitives et comportementales - systémiques et stratégiques 5) Transmission du Modèle <u>Perdre du poids de manière stable et durable</u> mis en place par l'INCTB Dans cette formation vous est également enseigné le modèle pertinent et efficace de perte de poids élaboré par l'INCTB que vous pourrez utiliser avec vos clients (association de thérapie de groupe, thérapie individuelle et supports audio et écrits).
---	---

THERAPIE BREVE DE L'EMPRISE NARCISSIQUE

Cette formation est destinée aux thérapeutes, professions de l'accompagnement, de la santé ou de la relation d'aide, désirant approfondir leur connaissance et leur approche de l'emprise narcissique et de ses conséquences. Objectif de la formation Cette formation vous permet d'acquérir une connaissance et une compréhension approfondies de la problématique abordée et de développer une palette riche et efficace de techniques. La démarche proposée est intégrative : sélectionner dans différentes disciplines des outils pertinents dans l'optique d'une difficulté spécifique. A l'issue de la formation - Vous connaitrez et comprendrez les processus essentiels propres au narcissisme et à l'emprise. - Vous saurez remettre en cause de différentes manières la structure de ces difficultés. - Vous posséderez de nombreuses ressources stratégiques pour aborder les différentes problématiques. - Vous aurez une large palette d'outils pouvant également être utilisés dans le cadre d'autres difficultés.	- Vous obtiendrez de très bons résultats dans l'approche de l'emprise narcissique. - Vous aurez vécu une expérience passionnante s'ouvrant sur toute la diversité et la richesse des thérapies brèves. - Vous recevrez une attestation de participation à cette formation. Programme (non exhaustif) Cette formation propose les connaissances, outils et techniques permettant d'accompagner le sujet dans la résolution de l'emprise et de ses conséquences. - Présentation du narcissisme, trouble de la personnalité narcissique, différents développements. - Caractéristiques de l'interaction avec une personnalité narcissique. - Conséquences du narcissisme observables en thérapie - Démarche structurée et efficace de remise en cause de l'emprise narcissique et de ses conséquences (démarche pédagogique, stratégique, techniques de traitement traumatique, de remise en causes des conséquences cognitives et émotionnelle, travail d'un nouveau positionnement, confiance en soi, communication post-emprise...).
--	---

COACHING PEDAGOGIQUE / COACHING SCOLAIRE

Le coaching pédagogique consiste en l'accompagnement d'un individu (enfant, adolescent, adulte) dans le développement de ses compétences à l'apprentissage (savoir-être et savoir-faire) : apprendre à apprendre. Cette formation est ouverte à tous, plus particulièrement aux enseignants, éducateurs, métiers de la relation d'aide, orthophonistes, professionnels de l'éducation et de l'insertion mais aussi les parents. - Une attestation de formation en coaching pédagogique est fournie à chaque participant. - Les personnes ayant suivi un technicien 2 en hypnose ericksonienne et PNL (Communication et mobilisation des ressources humaines) peuvent accéder à la certification de coach scolaire. Objectif de la formation Cette formation vous propose différents outils choisis dans différentes approches et intégrés dans le cadre de l'accompagnement de l'apprentissage (PNL, communication ericksonienne, gestion mentale, approche cognitive et comportementale, systémie et stratégie...). A l'issue de la formation, vous saurez accompagner l'apprenant dans : - la résolution de différents problèmes liés aux apprentissages (concentration, mémorisation, organisation, méthode, raisonnement..	- la gestion du stress - la gestion de problèmes relationnels - le développement de la confiance en soi - le développement de la motivation - des difficultés d'orientation professionnelle, de projection dans l'avenir - la résolution de problèmes comportementales (manque d'autonomie, manque de travail personnel...) - la résolution de problèmes émotionnelles (panique, doutes, inhibitions...) - le développement de telle ou telle compétence spécifique - la préparation d'une échéance particulière. Programme (non exhaustif) - Posture et présupposés du coach - Les différents fonctionnements de l'apprenant - La relation avec l'apprenant - Profils d'apprentissage et problématiques - Environnements et apprentissage - Demandes spécifiques du coaché - Notions de pédagogie - Orientation scolaire et professionnelle - Stratégies d'apprentissage (attention, mémoire, motivation, organisation...) - Autonomie, confiance en soi, gestion du stress... - Approche métaphorique - Problématiques générales, spécifiques et troubles.
---	---

