

## Bulletin d'inscription

Ce bulletin est à envoyer accompagné de votre règlement en chèque(s). Une convocation regroupant toutes les informations nécessaires vous sera envoyée avant la formation.

Mr, Mme Mlle (rayer les mentions inutiles)

Nom : ..... Prénom : ..... Société : .....

Adresse :  
.....  
.....

Code postal : ..... Ville : ..... Pays : .....

Tél : ..... Mail : ..... Profession : .....

### Réductions :

- Vous bénéficiez de 15% de réduction sur les formations à thème (Troubles anxieux, Troubles alimentaires et Dépendances) si vous avez fait un Praticien à l'INCTB.
- Vous bénéficiez de 30% de réduction sur les formations à thème (Troubles anxieux, Troubles alimentaires et Dépendances) si vous avez fait un Praticien et un Maître praticien à l'INCTB.

## PRATICIEN HYPNOSE ERICKSONIENNE et PNL

Merci de cocher les cases correspondantes

### Je m'inscris au niveaux ci-dessous :

- Technicien 1 du 17 au 22 octobre 2017 (6 jours) à Caen
- Technicien 1 du 23 au 28 janvier 2018 (6 jours) à Caen
- Technicien 1 du 24 au 29 avril 2018 (6 jours) à Caen
- Technicien 1 du 8 au 13 juillet 2018 (6 jours) à Caen

- Technicien 2 du 13 au 19 novembre 2017 (7 jours) à Caen
- Technicien 2 du 19 au 25 février 2018 (7 jours) à Caen
- Technicien 2 du 21 au 27 mai 2018 (7 jours) à Caen
- Technicien 2 du 15 au 21 juillet 2018 (7 jours) à Caen

- Praticien du 11 au 17 décembre 2017 (7 jours) à Caen
- Praticien du 19 au 25 mars 2018 (7 jours) à Caen
- Praticien du 18 au 24 juin 2018 (7 jours) à Caen
- Praticien du 23 au 29 juillet 2018 (7 jours) à Caen

Inscription individuelle	Inscription entreprise
<input type="checkbox"/> Je règle la session Technicien 1 : <b>660 euros</b>	<input type="checkbox"/> Je règle Technicien 1 : <b>1052 euros TTC</b>
<input type="checkbox"/> Je règle la session Technicien 2 : <b>770 euros</b>	<input type="checkbox"/> Je règle Technicien 2 : <b>1196 euros TTC</b>
<input type="checkbox"/> Je règle la session Praticien : <b>770 euros</b>	<input type="checkbox"/> Je règle Praticien : <b>1196 euros TTC</b>
<input type="checkbox"/> Je règle l'intégralité de la formation (Technicien 1 + Technicien 2 + Praticien) : <b>2000 euros</b>	<input type="checkbox"/> Je règle l'intégralité de la formation (Technicien 1 + Technicien 2 + Praticien) : <b>3109 euros TTC</b>

## MAITRE PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE ET PNL

### Je m'inscris à la formation de Maître praticien en hypnose ericksonienne et PNL

- Module 1 : du 9 au 12 novembre 2017 inclus, à Caen
- Module 2 : du 7 au 10 décembre 2017 inclus, à Caen
- Module 3 : du 11 au 14 janvier 2018 inclus, à Caen

Inscription individuelle	Inscription entreprise
<input type="checkbox"/> Je règle la formation : <b>1400,00 euros TTC</b>	<input type="checkbox"/> Je règle la formation : <b>1680,00 euros TTC</b>

## THERAPIE BREVE des TROUBLES ANXIEUX

### Je m'inscris à la formation Thérapie brève des troubles anxieux (+ Désensibilisation et intégration oculaire)

- Module 1 : du 22 au 24 septembre 2017 inclus
- Module 2 : du 27 au 29 octobre 2017 inclus + 2 jours de supervision post-formation (dates à définir avec les stagiaires).

Inscription individuelle	Inscription entreprise
<input type="checkbox"/> Je règle la formation : <b>1000,00 euros TTC</b>	<input type="checkbox"/> Je règle la formation : <b>1200,00 euros TTC</b>
<input type="checkbox"/> Réduction 15%: : 850,00 euros TTC	
<input type="checkbox"/> Réduction 30%: : 700,00 euros TTC	

## ThÉRAPIE BREVE des TROUBLES du COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

### Je m'inscris à la formation Thérapie brève des troubles du comportement alimentaire

- Module 1 : 5, 6 et 7 janvier 2018
- Module 2 : 9, 10 et 11 février 2018

Inscription individuelle	Inscription entreprise
<input type="checkbox"/> Je règle la formation : <b>800,00 euros TCC</b>	<input type="checkbox"/> Je règle la formation : <b>960,00 euros TCC</b>
<input type="checkbox"/> Réduction 15%:: 680,00 euros TCC	
<input type="checkbox"/> Réduction 30%: 560,00 euros TCC	

## ThÉRAPIE BREVE des DEPENDANCES

### Je m'inscris à la formation Thérapie brève des dépendances : formation en deux modules, 2 dates disponibles pour chaque module

<input type="checkbox"/> Module 1 : 9, 10 et 11 septembre 2016	<input type="checkbox"/> Module 2 : 7, 8 et 9 octobre 2016
--	--

Inscription individuelle	Inscription entreprise
<input type="checkbox"/> Je règle la formation : <b>800,00 euros TCC</b>	<input type="checkbox"/> Je règle la formation : <b>960,00 euros TCC</b>
<input type="checkbox"/> Réduction 15%:: 680,00 euros TCC	
<input type="checkbox"/> Réduction 30%: 560 euros TCC	

## ThÉRAPIE BREVE de l'emprise narcissique

### Je m'inscris à la formation Thérapie brève des troubles de l'emprise narcissique

- Module 1 : 2, 3 et 4 février 2018 puis Module 2 : 9, 10 et 11 mars 2018

Inscription individuelle	Inscription entreprise
<input type="checkbox"/> Je règle la formation : <b>800,00 euros TCC</b>	<input type="checkbox"/> Je règle la formation : <b>960,00 euros TCC</b>
<input type="checkbox"/> Réduction 15%:: 680,00 euros TCC	
<input type="checkbox"/> Réduction 30%: 560,00 euros TCC	

### Je m'inscris et joint un acompte de 20% du coût de la formation

- Par chèque à l'ordre de l'INCTB
- Par virement ce jour (RIB ci-dessous)

**Le solde devra être réglé (en 1 à 9 mensualités possibles) au premier jour de formation.**

### Mentions légales faisant office de contrat de formation :

- Cette formation ne saurait être une thérapie. Il s'agit d'apprendre à utiliser des techniques, non de résoudre des problèmes personnels.
- Les frais d'hébergement de transport ou de restauration ne sont pas à la charge de l'INCTB
- Dans le cas d'un désistement annoncé par écrit au moins un mois avant le début de la formation, les sommes versées pour la dite formation seront remboursées.
- En cas de désistement tardif, un avoir sera créé, valable sur les formations suivantes.
- Une facture ou attestation de formation est fournie sur demande.
- En cas de problème important ou d'effectif insuffisant, l'INCTB se réserve le droit d'annuler une formation. Les chèques de paiement seront retournés.

*Je déclare avoir pris connaissance des mentions légales présentes dans ce bulletin d'inscription et faisant office de contrat de formation.*

A.....

Le.....

Signature :

### **Paiement par virement – RIB**

<b>Titulaire du compte</b> : Boutillier - INCTB 48 rue Gaspard de Coligny 14200 Hérouville Saint-Clair / France		<b>Domiciliation</b> : Banque postale Centre financier de Rouen 76900 Rouen	
Etablissement	Guichet	n° de compte	Clé RIB
20041	01014	0735022R035	85
IBAN - Identifiant international de compte FR 98 20041 01014 0735022R035 85		BIC - Identifiant international de l'établissement : PSSTFRPPROU	

INCTB – Institut Normand de Coaching et de Thérapies Brèves  
48, rue Gaspard de Coligny – 14200 Hérouville Saint-Clair  
Mail : [contact@inctb.net](mailto:contact@inctb.net) / Web : [www.inctb.net](http://www.inctb.net) / Tell : 0624565481

## PROGRAMME DES FORMATIONS

- Ces programmes sont purement indicatifs et non-exhaustifs, susceptibles de fluctuer en fonction de la réalité de la formation.
- Des RDV individuels de supervision avec le formateur sont inclus dans chaque processus de formation pur vous accompagner à votre convenance dans la mise en œuvre de vos apprentissages.

### PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE ET PNL

La formation de praticien est professionnalisante : elle vise à intégrer et développer les savoir-être et savoir-faire de l'hypnose ericksonienne et de la PNL dans les domaines de la communication, de l'accompagnement, du coaching ou de la thérapie.

Technicien 1 / Notions	Techniques	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Panorama ericksonien</li> <li>- Carte du monde</li> <li>- Intention positive</li> <li>- Système et écologie</li> <li>- Mirroring / pacing / leading</li> <li>- Intuition</li> <li>- Communication verbale et non-verbale</li> <li>- Congruence</li> <li>- Filtres neurologiques</li> <li>- Prédominances cérébrales</li> <li>- Proxémique</li> <li>- Entrer en relation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tri sur l'autre</li> <li>- Position et changement</li> <li>- Outils conversationnels</li> <li>- Submodalités</li> <li>- Conscient et inconscient</li> <li>- Confusion</li> <li>- Milton langage</li> <li>- Etat modifié de conscience</li> <li>- Induction</li> <li>- Dissociation</li> <li>- Transe hypnotique</li> <li>- Structure d'une séance d'hypnose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Calibration</li> <li>- Orientation sensorielle</li> <li>- Synchronisation</li> <li>- Reformulation</li> <li>- Détermination d'objectif</li> <li>- Observation</li> <li>- Questionnement</li> <li>- Premiers accompagnements</li> <li>- Ancrage</li> <li>- Langage ericksonien</li> <li>- Fusibles</li> <li>- 1re technique : Evolution et changement.</li> </ul>

Technicien 2 / Notions	Techniques
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Approfondissements</li> <li>- Le recadrage</li> <li>- Meta-programmes</li> <li>- Croyances</li> <li>- Typologie de la personne</li> <li>- Le langage de précision</li> <li>- Niveaux logiques</li> <li>- Modèle des parties</li> <li>- L'alliance</li> <li>- Le changement</li> <li>- Autohypnose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inductions</li> <li>- Technique de Rossi</li> <li>- Technique des allergies</li> <li>- Technique de double dissociation (phobies)</li> <li>- Technique de deuil</li> <li>- Travail des croyances</li> <li>- Recherche et installation de ressources</li> <li>- Recadrage</li> <li>- Travail des parties</li> <li>- Phénomènes hypnotiques (signaling, lévitation, catalepsie, ...)</li> <li>- Désactivation</li> </ul>

Praticien / Notions	Techniques
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stratégies ericksoniennes</li> <li>- Orientation solutions</li> <li>- Thérapie stratégique</li> <li>- Systémique</li> <li>- Psychobiologie</li> <li>- Etats de conscience</li> <li>- Métaphores</li> <li>- Hypnose conversationnelle</li> <li>- Prescription de tâches</li> <li>- Etudes de cas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Amnésie</li> <li>- Physiomimétique</li> <li>- Traitement de la douleur</li> <li>- Distorsion temporelle</li> <li>- Ligne du temps</li> <li>- Régression</li> <li>- Futurisation</li> <li>- Ré-empreinte</li> <li>- Remodélisation d'histoire de vie</li> <li>- Meta systémique</li> </ul>
<b>Diplôme praticien (dernier jour)</b>	

### MAITRE PRATICIEN EN HYPNOSE ET PNL

L'objectif de ce niveau maître praticien est de conscientiser et de développer les compétences acquises en praticien, d'intégrer de nouvelles connaissances, notionnelles et pratiques et de maîtriser de manière multidimensionnelle les processus de communication, d'évolution et de changement.

<p><b>Approfondissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Développer encore son acuité sensorielle</li> <li>- Développer encore sa flexibilité</li> <li>- Développer efficacité et précision des interventions</li> <li>- Mettre en place une démarche hypnotique personnelle et naturelle.</li> </ul> <p><b>Intégrations :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprendre et appréhender de manière approfondie l'expérience subjective</li> <li>- Explorer les différents niveaux de l'expérience</li> <li>- Mobiliser avec précision chez le client créativité, mise en action et feed-back</li> <li>- Sous-modalités et neurophysiologie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Détection et modification des croyances</li> <li>- Travail sur la temporalité</li> <li>- Travail des positions perceptuelles</li> <li>- Détection et modification des meta-programmes</li> <li>- Les stratégies : identification et installation</li> <li>- La modélisation des compétences</li> <li>- La puissance du langage</li> <li>- Données stratégiques</li> <li>- Données orientées solutions</li> <li>- Meta systémique</li> <li>- Travail des âges clandestins</li> <li>- Apprentissages de techniques approfondies de PNL et d'hypnose</li> <li>- Etudes de cas</li> </ul>
--	--

## THERAPIE BREVE DES TROUBLES ANXIEUX (+ Désensibilisation et intégration oculaire)

Cette formation se consacre à la remise en cause des troubles anxieux de manière pertinente et efficace. Elle propose une connaissance des troubles, de leur processus et un apprentissage des techniques adaptées issues des thérapies brèves.

<p><b>1) Panorama des différents troubles anxieux et de leurs processus essentiels :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phobie spécifique</li> <li>- Trouble panique et agoraphobie</li> <li>- Phobie sociale</li> <li>- Anxiété généralisée</li> <li>- Trouble obsessionnel compulsif</li> <li>- Stress post traumatique</li> <li>- Problématiques en lien avec des processus anxieux comme le trac, la timidité, la confiance en soi...</li> </ul> <p><b>2) Panorama des différentes approches et de leur structures agissantes :</b> approche cognitive et comportementale, hypnose ericksonienne, désensibilisation par mouvements oculaires, PNL, approche systémique et stratégique, orientation solutions, techniques psycho-corporelles.</p> <p><b>3) L'anxiété et son approche générale :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pré-supposés agissants du thérapeute et de la thérapie de l'anxiété.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Positionnement et communication du thérapeute.</li> <li>- Communication et changement : les différentes techniques conversationnelles.</li> <li>- Développement de compétences.</li> <li>- Travail du paradoxe et du double lien.</li> <li>- Travail métaphorique.</li> <li>- Prescription de tâches.</li> </ul> <p><b>4) Le modèle de thérapie brèves adapté à chaque trouble anxieux :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aborder le psycho-corporel</li> <li>- Remettre en cause les cognitions</li> <li>- Générer de nouveaux comportements</li> <li>- Travailler les émotions</li> <li>- Intervenir au niveau systémique</li> <li>- L'écologie du changement</li> </ul> <p>Cette formation propose en complément aux différents apprentissages techniques un <b>Certificat de Désensibilisation et d'intégration oculaire.</b></p>
---	--

## THERAPIE BREVE DES DEPENDANCES

Cette formation est centrée sur les dépendances : connaissance approfondie des différents troubles, notions et processus puis remise en cause pluri-disciplinaire. Il s'agit de développer les savoir-être et savoir faire adaptés à une remise en cause des différentes addictions.

<p><b>1) Panorama des différents troubles.</b></p> <p>Exposé des processus spécifiques aux différentes addictions : alcool, tabac, toxicomanies, dépendance affective, jeux...</p> <p><b>2) Panorama des différentes approches et de leur structures agissantes :</b></p> <p><b>La formation est intégrative :</b> il s'agit de sélectionner dans les différentes approches de thérapies brèves des techniques adaptées à la remise en cause de la problématique et à la production du changement : approche cognitive et comportementale, hypnose ericksonienne, PNL, approche systémique et stratégique, orientation solutions, techniques psycho-corporelles...</p> <p>Si nécessaire, une <b>initiation à l'hypnose ericksonienne</b> sera proposée.</p>	<p><b>3) Les dépendances et leur approche générale :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pré-supposés de la thérapie et du thérapeute</li> <li>- La relation thérapeutique</li> <li>- Orientation problème et orientation solutions</li> <li>- Les différentes techniques conversationnelles</li> <li>- Recherche motivationnelle</li> <li>- Travail des parties (intra-psychiques)</li> <li>- Travail des intentions positives</li> <li>- Prescription de tâches</li> </ul> <p><b>4) Modèle de thérapie brève adapté à chaque dépendance :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Approches psycho-corporelles</li> <li>- Travail cognitif et comportemental</li> <li>- Travail des émotions.</li> <li>- Intervenir au niveau systémique et familial.</li> <li>- Protocoles et spécificités pour chaque dépendance.</li> </ul>
---	--

## THERAPIE BREVE DES TROUBLES ALIMENTAIRES

Cette formation vous propose d'acquérir une connaissance approfondie des processus agissants dans le cadre des troubles alimentaires et de développer des techniques très efficaces de remise en cause de ces difficultés.

<p><b>1) Panorama des différents troubles du comportement alimentaire et de leurs processus essentiels</b> (anorexie, boulimie, hyperphagie, surpoids,..)</p> <p><b>2) Panorama des différentes approches et de leur structures agissantes</b> (approche cognitive et comportementale, hypnose ericksonienne, PNL, approche systémique et stratégique, orientation solutions).</p> <p><b>3) Les troubles du comportement alimentaire et leur approche générale :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pré-supposés du thérapeute et de la thérapie</li> <li>- La relation thérapeutique</li> <li>- Systémique et âges clandestins</li> <li>- Travail du paradoxe et du double lien.</li> <li>- Travail métaphorique.</li> <li>- Prescription de tâches.</li> </ul>	<p><b>4) Le modèle de thérapie brèves adapté à chaque trouble alimentaire prenant en compte les dimensions :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psycho-corporelles</li> <li>- émotionnelles</li> <li>- cognitives et comportementales</li> <li>- systémiques et stratégiques</li> </ul> <p><b>5) Transmission du Modèle Perdre du poids de manière stable et durable mis en place par l'INCTB</b></p> <p>Dans cette formation vous est également enseigné le modèle pertinent et efficace de perte de poids élaboré par l'INCTB que vous pourrez utiliser avec vos clients (association de thérapie de groupe, thérapie individuelle et supports audio et écrits).</p>
--	--